

domande&risposte *salute*

a cura di Chiara Masciocchi



dottor
Domenico Curci,
ortopedico
pediatrico all'Irccs,
Istituto ortopedico
Galeazzi di Milano
(Gruppo
ospedaliero
San Donato).

Sono preoccupata perché mio figlio di 11 anni ha già un alluce valgo con dolore. Che cosa mi consiglia di fare? Può giocare a calcio?

Carla, Udine

L'alluce valgo non è un disturbo che colpisce solo gli adulti; è più frequente di quanto si pensi anche in età pediatrica, però, spesso senza dolore. Purtroppo, è stato dimostrato che le ortesi (apparecchiature ortopediche), sia i plantari sia gli spaziatori interdigitali, non danno un beneficio all'evoluzione dell'alluce valgo e raramente possono ridurne i sintomi. Sconsiglio l'utilizzo di calzature strette che possono essere causa di dolore anche durante l'attività sportiva (il calcio

non è controindicato). Al momento mi sento di consigliarle, dopo essersi consultata con il suo pediatra, una radiografia dei piedi del bambino e in base a quanto riferisce non escludo la necessità di una correzione chirurgica della deformità o, eventualmente, del piede pronato valgo (una deformità dell'appoggio plantare) che spesso può essere associato. Consiglio, quindi, una valutazione ortopedica pediatrica per affrontare nel modo migliore questo problema.

gravidanza

QUANDO NASCERÀ? LO DICE LA MISURA DELLA CERVICE

Un semplice test potrebbe rendere più facile e preciso prevedere quando nascerà un bambino, come descritto sul "British journal of obstetrics and gynaecology": si tratta di un esame che prevede l'uso di una sonda a ultrasuoni per misurare la lunghezza della cervice uterina, e i cui risultati possono predire con precisione se una donna entrerà in travaglio entro la settimana successiva. La tecnica è già utilizzata per le mamme che rischiano un parto prematuro, ma finora non era chiaro se questo approccio potesse essere efficace anche nelle donne che hanno raggiunto il termine della gravidanza. L'ostacolo era la convinzione che, trascorsi i canonici 9 mesi, tutte le donne hanno una cervice ridotta, rendendo questa misurazione un segnale non più attendibile del parto imminente. L'analisi ha rilevato che, una volta che la cervice si riduce al di sotto di 1 centimetro, la possibilità di partorire entro i successivi 7 giorni aumenta dell'85%.



Scrivete a Viversani e belli
domande&risposte salute
corso di Porta Nuova 3/A,
20121 Milano,
oppure email
posta@viversaniebelli.com

my nails magic pen
PENNE MAGICHE PER UNGHIE FORTI, SANE E BELLE

- Cuticola
- Nail Builder
- Nail Shaper
- Growth Energizer
- Polish Converter